

Programme

La fresque de la Performance Collective®

Un workshop structuré pour renforcer la coopération et la performance des équipes

Un outil rapide et efficace au service de la performance



Les Enjeux Actuels des Équipes

Coopération sous tension

Les dynamiques d'équipe sont fragilisées par le stress, les priorités divergentes et le manque de temps pour créer du lien.

Engagement inégal

Certains s'investissent pleinement tandis que d'autres se mettent en retrait, créant des déséquilibres dans la charge collective.

Communication inefficace

Les messages ne passent pas, les non-dits s'accumulent, et les incompréhensions génèrent des tensions inutiles.

Performance sans cadre relationnel

On attend des résultats sans avoir posé les bases d'une coopération saine et d'un climat de confiance.

« Sans compétences humaines, la coopération atteint vite ses limites. »

À qui s'adresse la Fresque



Directions

Pour aligner les équipes dirigeantes sur une vision commune et renforcer la cohésion stratégique.



Services RH

Pour intégrer la performance collective dans vos démarches QVT, RSE et développement des compétences.



Managers

Pour développer les compétences relationnelles essentielles à la réussite de leurs équipes.



Équipes de travail

Pour créer un climat de confiance et améliorer durablement la coopération au quotidien.

Mini-Fresque : 1H30

Format court et impactant

Format

- **Durée** : 1h30
- **Groupe** : jusqu'à 6 participants (possibilité groupes successifs)
- **Tarif** : 500 € HT
- (hors frais de restauration et location de salle si nécessaire)

Objectifs

- Prendre du recul sur les pratiques actuelles
- Comprendre les leviers de la performance collective
- Échanger de manière structurée

Idéal pour : Réunion d'équipe, CODIR, sensibilisation QVT, amorce de démarche RSE



Fresque Complète 3H30

Format approfondi

Format

- **Durée** : 3h30
- **Groupe** : jusqu'à 9 participants
- (possibilité 2 sessions sur une même journée)
- **Tarif** : 950 € HT
(hors frais de restauration et location de salle si nécessaire)

Objectifs

- Comprendre les **ingrédients** d'une coopération efficace
- Sensibiliser aux rouages d'une bonne **dynamique collective**
- Explorer les leviers de réussite à **travers des ateliers immersifs**
- Travailler la **connaissance de soi, l'écoute, l'empathie et la communication**

Idéal pour : Équipes opérationnelles, séminaires, journées d'intégration, accompagnement de managers



Compétences Développées



Intelligence émotionnelle

Reconnaître et gérer ses émotions et celles des autres.



Écoute active

Écouter véritablement pour créer la confiance.



Empathie

Se mettre à la place de l'autre pour mieux collaborer.



Communication relationnelle

Communiquer avec bienveillance et assertivité.



Responsabilisation collective

S'engager activement dans la réussite commune.

Pour Quels Moments Clés ?

Séminaires d'équipe ou avant une réunion

Créez cohésion et apprentissage collectif.

Journées d'intégration

Accueillez avec confiance et collaboration.

Réunions d'équipe stratégiques

Favorisez l'intelligence collective.

Démarches QVT / RSE

Intégrez bien-être et responsabilité sociale.

Accompagnement managérial

Développez les compétences relationnelles.

Lancements d'année

Posez les bases d'une coopération solide.



Cabinet Pulsense

Formation & accompagnement managérial – performance collective des entreprises

France • Luxembourg • Belgique

MIRGAINE Laurence – Dirigeante

Coach en neurosciences

Facilitatrice certifiée Fresque de la Performance Collective®

☎ +33 6 17 50 19 12

✉ formations@pulsence.fr

🌐 www.pulsence.fr

🔗 LinkedIn : Laurence Mirgaine

